



FACULDADE IRECÊ

CURSO DE BACHARELADO EM ENFERMAGEM

HEBE RAQUEL CARDOSO SOUZA DOURADO

MARCELA COSTA DA SILVA

**ORGANIZAÇÃO DE UMA UNIDADE DE HEMODIÁLISE PARA O
ENFRENTAMENTO DA COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

IRECÊ-BA

2021

HEBE RAQUEL CARDOSO SOUZA DOURADO

MARCELA COSTA DA SILVA

**ORGANIZAÇÃO DE UMA UNIDADE DE HEMODIÁLISE PARA O
ENFRENTAMENTO DA COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de Enfermagem da Faculdade Irecê como requisito parcial para obtenção do título de Bacharel em Enfermagem, sob a orientação da Prof.^a Me. Cintia Ferreira Amorim.

IRECÊ-BA

2021

HEBE RAQUEL CARDOSO SOUZA DOURADO

MARCELA COSTA DA SILVA

**ORGANIZAÇÃO DE UMA UNIDADE DE HEMODIÁLISE PARA O
ENFRENTAMENTO DA COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Banca Examinadora

Cintia Ferreira Amorim.

Prof.^a Mestre em Ciências Aplicadas à Saúde

Especialista em Cardiologia e Terapia Intensiva

Docente da Faculdade Irecê – FAI

Orientadora

Queuam Ferreira Silva de Oliveira

Especialista em Nefrologia

Mestranda em Enfermagem

Docente da Faculdade Irecê – FAI

Jaciara Mendes Cardoso

Especialista em Terapia Intensiva

Graduada em Mba em Serviços de saúde e Enfermagem do trabalho

Docente da Faculdade Irecê – FAI

IRECÊ-BA

2021

AGRADECIMENTOS

“Grandes coisas fez o Senhor por mim, por isso estou alegre” (Sl 126.3).

Primeiramente agradeço a Deus pela minha vida e por me ajudar a ultrapassar todos os obstáculos encontrados ao longo do curso. Sem Ele nada seria possível.

Ao meu querido e amado esposo (John), por cada oração, incentivo, paciência e amor. Tenho certeza que a enfermeira que estou me tornando tem a sua contribuição. Obrigada por compreender os momentos que eu estava ausente, me dedicando aos estudos. Me faltam palavras para agradecer por toda a sua dedicação. Vencemos mais uma etapa. Te amo! A minha pequena Alice, que está no meu ventre. Você me deu força nessa reta final, só de pensar em você o meu coração se enche de amor, gratidão e me faz sonhar por um mundo melhor. Eu amo você, filha.

Aos meus pais (Ildenor e Fátima) e meus irmãos (Taiane e Miquéias), por terem sonhado e lutado junto comigo. O amor de vocês me deu forças a continuar mesmo diante das dificuldades. Essa conquista é nossa!

As minhas amigas (Helinha, Manu e Ângela), por todos os momentos de lazer, amizade e força. Vocês são preciosas!

Agradeço a minha parceira e amiga de escrita e da faculdade (Marcela), com você essa caminhada se tornou mais leve. Obrigada por cada risada e por cada ensinamento. Gratidão também ao meu grupo de colegas/amigos desde o começo do curso (Ana Cláudia, Devair, Luan e Bia), por toda amizade e comprometimento nos trabalhos.

A minha orientadora (Cintia Amorim), por toda ajuda e parceria durante esse processo, por todo carinho, compromisso e paciência. Obrigada!

Gratidão ao enfermeiro Sérgio Molfi e a enfermeira Joane Dourado, pela oportunidade de estagiar na Clínica de Hemodiálise, contribuindo assim, para a realização desse trabalho. Foi uma experiência rica, com muita aprendizagem para a minha formação e crescimento pessoal.

Aos pacientes, por depositarem confiança no meu aprendizado e em retribuição devolverem um sorriso de satisfação. Vocês me motivaram a ser cada dia melhor.

Aos professores e a Faculdade Irecê – FAI, por todo ensinamento investido em mim e por todas as ferramentas usadas, que permitiram chegar ao final desse ciclo de maneira satisfatória.

E, por fim, a todos que de alguma forma contribuíram nesse processo de transformação acadêmica. Gratidão!

Hebe Raquel C. Souza Dourado

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer primeiramente a Deus pelo dom da vida e todas as bênçãos concedidas para que eu chegasse até aqui.

Aos meus pais Ceíça e Marcelo, que em toda a minha vida me apoiaram nas minhas escolhas e me deram uma vida cheia de amor e conhecimento, cada um à sua maneira se impulsionaram para que eu chegasse até aqui e me tornasse a pessoa que sou hoje.

Especialmente a minha mãe que nunca mediu esforços para que esse sonho se tornasse realidade, a minha irmã Carol por todo carinho e apoio e por ser minha fonte de inspiração como profissional e ser humano.

Ao meu esposo, Diego, por aguentar toda essa correria, em nenhum momento me deixou abalar e desistir dos meus sonhos, por estar presente nos momentos mais importantes da minha vida.

À minha amiga e parceira Raquel, que esteve comigo durante todo percurso até aqui, por toda paciência, doçura e paz que você transmite, isso sem dúvidas fez com que essa caminhada se tornasse mais serena. Ao meu grupo de colegas, amigos, irmãos que a faculdade me deu (Ana Cláudia, Beatriz, Luan e Devair), por serem meus parceiros desde o começo e por nunca soltarem minha mão, por fazer com que essa jornada se tornasse mais leve e descontraída.

À minha orientadora Cíntia, pela paciência, apoio e comprometimento desde o começo, nos ajudando e norteando para que esse trabalho pudesse ser realizado.

Por fim agradeço a todos que de alguma forma contribuíram na minha formação pessoal e profissional.

Marcela Costa da Silva

“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana.”

(Carl Jung)

SUMÁRIO

1. Introdução	10
2. Metodologia	11
3. Resultados e Discussão	11
4. Considerações Finais	13
Referências	14
Anexos	15

Organização de uma unidade de hemodiálise para o enfrentamento da covid-19: um relato de experiência

Organization of a hemodialysis unit to cope with the covid-19: an experience report

Organización de una unidad de hemodiálisis para hacer frente a la covid-19: un informe de experiencia

Resumo

Objetivo: Descrever as experiências vivenciadas no processo de organização das atividades de uma clínica de hemodiálise para atender pacientes durante a pandemia da covid-19. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência com caráter descritivo dos aspectos vivenciados pelas autoras no processo de organização e treinamentos de uma unidade de terapia renal substitutiva em hemodiálise e nefrologia, em um município da região de saúde centro norte do estado da Bahia, para o enfrentamento da Covid-19 durante o estágio extracurricular de enfermagem nos meses de março a dezembro de 2020. Foi aplicada a metodologia da Problematização o Arco de Maguerez, a qual permite ao pesquisador identificar problemas do local de observação.

Resultados: Observamos que os coordenadores do serviço analisaram minuciosamente as rotinas de atendimento da clínica, neste momento com o intuito de organizar o processo de trabalho para o enfrentamento da covid-19, com o levantamento de ações que deveriam ser implementadas para evitar a contaminação pelo vírus durante as sessões de hemodiálise. As medidas preventivas foram adotadas com rigor, através de treinamentos com funcionários, pacientes e acompanhantes. A adesão dos envolvidos demonstrou grande responsabilidade, comprovada, nesse período de 230 pacientes, somente 13% tiveram a covid-19. **Considerações finais:** Essa experiência em um contexto epidemiológico tão complexo contribuiu de forma significativa para a construção profissional dos envolvidos, agregando a importância de buscar informações científicas, experiência prática e desenvolvimento das habilidades de gestão dos serviços de saúde ainda na graduação.

Palavras-chave: Covid-19; Diálise renal; Enfermagem.

Abstract

Objective: To describe the experiences lived in the process of organizing the activities of a hemodialysis clinic to care for patients during the covid-19 pandemic. **Methodology:** This is an experience report with a descriptive character of the aspects experienced by the authors in the process of organization and training of a renal replacement therapy unit in hemodialysis and nephrology, in a municipality in the central north health region of the state of Bahia, for coping with Covid-19 during the extracurricular nursing internship from March to December 2020. The Maguerez Arch Problematization methodology was applied, which allows the researcher to identify problems in the place of observation. **Results:** We observed that the service coordinators carefully analyzed the clinic's care routines, at this time in order to organize the work process for coping with covid-19, with a survey of actions that should be implemented to avoid contamination by the virus during hemodialysis sessions. Preventive measures were strictly adopted, through training with employees, patients and caregivers. The adherence of those involved showed great responsibility, proven, in this period of 230 patients, only 13% had the covid-19. **Final considerations:** This experience in such a complex epidemiological context contributed significantly to the professional construction of those involved, adding the importance of seeking scientific information, practical experience and development of management skills in health services while still in graduation.

Keywords: Covid-19; Renal dialysis; Nursing.

Resumen

Objetivo: Describir las experiencias vividas en el proceso de organización de las actividades de una clínica de hemodiálisis para la atención de pacientes durante la pandemia de covid-19. **Metodología:** Se trata de un relato de experiencia con carácter descriptivo de los aspectos vividos por los autores en el proceso de organización y formación de una unidad de terapia sustitutiva renal en hemodiálisis y nefrología, en un municipio de la región de salud centro norte del estado de Bahía. , para el afrontamiento del Covid-19 durante el internado extracurricular de enfermería de marzo a diciembre de 2020. Se aplicó la metodología de Problematicación del Arco de Maguerez, que permite al investigador identificar problemas en el lugar de observación.

Resultados: Observamos que los coordinadores de servicios analizaron cuidadosamente las rutinas de atención de la clínica, en este momento con el fin de organizar el proceso de trabajo para el afrontamiento del covid-19, con un relevamiento de acciones que se deben implementar para evitar la contaminación por el virus durante las sesiones de hemodiálisis. Se adoptaron estrictamente medidas preventivas, a través de capacitaciones a empleados, pacientes y cuidadores. La adherencia de los involucrados mostró una gran responsabilidad, comprobada, en este período de 230 pacientes, solo el 13% tenía el covid-19.

Consideraciones finales: Esta experiencia en un contexto epidemiológico tan complejo ha contribuido significativamente a la construcción profesional de los involucrados, agregando la importancia de buscar información científica, experiencia práctica y desarrollar habilidades de gestión de servicios de salud en la etapa de egreso.

Palabras clave: Covid-19; Diálisis renal; Enfermería.

1. Introdução

Em 12 de Março de 2020 a Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou o surto de infecção pelo novo coronavírus SARS--COV-2 como uma pandemia, pois, havia mais de 125.000 casos relatados, e destes, mais de 40.000 foram diagnosticados em 118 países (Adhanom, et al., 2020). O foco inicial da pandemia foi na cidade de Wuhan na China e então estendido a outras cidades e províncias do país, e posteriormente a outros países da Ásia, Europa, África, América do Norte e América Latina (Rodriguez-Morales, 2020).

O SARS-COV-2 percorre principalmente em gotículas eliminadas na fala, tosse ou espirros e o contato com o vírus pode ocorrer de forma direta, de pessoa para pessoa, ou de forma indireta, quando encosta-se em superfícies e objetos contaminados (Aldarete, *et al.*, 2020).

Os sintomas mais comuns da COVID-19 são febre, tosse, falta de ar, dor de cabeça, dor de garganta, fadiga, perda do paladar e/ou olfato, náuseas, vômitos e diarreia. A maioria dos casos desenvolve a forma leve e cerca de 14% a forma grave. Esta requer oxigenoterapia e internação hospitalar, sendo que 5% necessitam de internação em unidade de terapia intensiva por desenvolverem síndrome da angústia respiratória aguda, sepse, choque séptico, insuficiência renal e falência de múltiplos órgãos (Osman, et al., 2020).

São considerados grupos de risco de agravamento da COVID-19 pessoas diagnosticadas com doenças crônicas, como diabetes Mellitus (DM) e hipertensão arterial sistêmica (HAS), asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), indivíduos acima de 60 anos, gestantes, entre outros. Existem estudos recém-publicados com dados sobre os grupos de risco ligados a maior mortalidade por Sars-Cov-2, citando as enfermidades hematológicas, incluindo anemia falciforme e talassemia, doença renal crônica e imunodepressão (Brasil, 2020).

Um dentre esses grupos é formado pelos pacientes em tratamento de hemodiálise, pois constituem uma população suscetível devido à idade avançada, sistema imunológico comprometido e coexistência de comorbidades importantes, como doenças cardiovasculares, diabetes *mellitus* entre outras, portanto, são mais propensos a desenvolverem doenças infecciosas graves do que a população em geral (Syed-Ahmed & Narayanan, 2020).

Além disso, os pacientes em hemodiálise são expostos a um maior risco de contaminação do que o restante da população, pois, seu tratamento de rotina requer geralmente de três a quatro sessões de hemodiálise por semana. Portanto, todas as medidas para desacelerar e controlar a transmissão do vírus devem ser criteriosamente protocoladas e realizadas com todo rigor para esse grupo de vulneráveis (Ma Y, *et al.*, 2020).

Foi publicado a experiência de uma unidade de hemodiálise em Wuhan, China, de um total de 230 pacientes em hemodiálise que relatou uma taxa de infecção por SARS--COV-2 de 16% (37\230) entre os pacientes e 12% (4\33) entre profissionais, o que demonstra uma alta taxa de transmissão do vírus neste público. Entretanto, a maioria dos pacientes apresentaram manifestações leves ou assintomáticas e a frequência dos sintomas foram: febre (11%), fadiga (8%) e tosse (3%). A taxa de mortalidade da população total foi de 3% (7\230) (Ma Y, *et al.*, 2020).

Fica evidente a necessidade de instituir um programa com recomendações e treinamentos específicos durante a pandemia da covid-19, para pacientes em tratamento de hemodiálise, com medidas específicas durante o atendimento de filtração, nos ambientes compartilhados da clínica, no transporte e em casa, a fim de minimizar os riscos de contaminação, além de criar medidas de identificação precoce de casos suspeitos de infecção por SARS--COV-2, a fim de conter a propagação para outros pacientes e profissionais de saúde. Desta forma, objetiva-se descrever as experiências vivenciadas no processo de organização das atividades de uma clínica de hemodiálise para atender pacientes durante a pandemia da covid-19.

2. Metodologia

Trata-se de um relato de experiência com caráter descritivo dos aspectos vivenciados pelas autoras no processo de organização e treinamentos de uma unidade de terapia renal substitutiva em hemodiálise e nefrologia, unidade satélite habilitada para o atendimento do Sistema Único de Saúde (SUS), em um município da região de saúde centro norte do estado da Bahia, para o enfrentamento da Covid-19 durante o estágio não obrigatório de enfermagem.

Duas discentes do nono período do curso de bacharelado em Enfermagem da Faculdade Irecê-FAI, realizaram o estágio não obrigatório no período de março a dezembro de 2020 de segunda a sexta-feira, 4 horas por dia, com o objetivo de vivenciar experiências, intercalando teoria e prática, para o crescimento profissional em uma clínica de hemodiálise, que atende 230 pacientes de segunda a sábado.

O relato aborda as experiências vivenciadas, o acompanhamento com o enfermeiro e suas demandas diárias, rotinas com a equipe, atendimento direto aos pacientes e o desenvolvimento de ações preventivas. Para descrição do relato foi aplicada a metodologia da Problematização o Arco de Maguerez a qual permite ao pesquisador identificar problemas do local de observação, com um método dividido em cinco etapas (Berbel & Gamboa, 2012).

Na primeira etapa foi realizada a observação da unidade de hemodiálise, com o levantamento das dificuldades, carências e potencialidades da estrutura física, normas e rotinas da clínica, fluxograma de atendimento aos pacientes com doença renal crônica diante da situação de pandemia da covid-19.

Em seguida foram delimitados os pontos-chaves a serem estudados pelo tema e possíveis causas da existência dos problemas em razão da pandemia da covid-19. Em reunião realizada pela equipe multiprofissional foram levantados alguns questionamentos sobre a organização e mudanças a serem introduzidas na rotina frente ao novo cenário epidemiológico, para posterior seguimento da terceira etapa de teorização do problema. Foi realizado o levantamento bibliográfico nas bases de dados *SciELO (Scientific Electronic Library Online)*, Pubmed, a partir dos descritores de saúde ou palavras-chave: diálise renal, infecções por coronavírus, enfermagem, prevenção de doenças. Os critérios de inclusão foram as publicações sobre covid-19, medidas preventivas e hemodiálise entre o ano de 2019 a 2021. E como critério de exclusão os artigos com resumos indisponíveis nas bases de dados, com um total de 28 artigos, sendo desses, 21 inclusos.

Na quarta etapa foram estabelecidas hipóteses de solução para os problemas encontrados, com questionamentos, investigando todos os ângulos possíveis. E por último foi transposta as novas rotinas a realidade local. Foram realizados encontros, com o objetivo de capacitar e orientar equipe de profissionais e pacientes para o enfrentamento e contingenciamento da COVID-19. As temáticas abordadas nos encontros com os profissionais e pacientes foram: higiene correta das mãos, uso adequado dos equipamentos de proteção individual, orientações aos pacientes sobre o transporte, higienização correta dos alimentos e a conscientização da necessidade de evitar aglomerações.

3. Resultados e Discussão

Durante a vivência no estágio não obrigatório, foi possível observar uma grande preocupação em relação aos pacientes com doença renal crônica que fazem hemodiálise, visto que, com o aparecimento da Covid-19, as pessoas teriam que realizar o distanciamento social. Atitude complexa para executar nesse grupo de pacientes que necessitam realizar o tratamento por cerca de três vezes na semana, oriundos de bairros e municípios distintos. Com isso, verificou-se a necessidade de uma reestruturação do processo de trabalho, de modo a estabelecer medidas de prevenção para o enfrentamento da Covid-19 na unidade de Hemodiálise durante as sessões de tratamento. Essas estratégias instituídas na clínica foram de suma importância para o cuidado dessa população, haja vista que tem-se um fluxo de pacientes vindo de mais de 30 municípios diariamente.

A hemodiálise é um procedimento no qual o sangue é filtrado através de uma máquina. Esse procedimento retira do sangue substâncias prejudiciais à saúde, como o excesso de líquidos e eletrólitos em excesso, escórias eliminadas na urina, para assim, manter a homeostasia do corpo. As sessões são realizadas em clínicas especializadas ou em hospitais que tenham esse suporte. O processo de filtração é possível ocorrer através de um sistema extracorpóreo conectado a um acesso vascular. (SBN, 2020). As sessões de hemodiálise acontecem regularmente de três a quatro vezes por semana em local fechado, durante três a quatro horas, além de ser um procedimento invasivo, por meio de cateteres ou fístulas, se tornando uma possível fonte de infecção (Vega-Vega, 2020).

Além disso, o tratamento, sendo ele diálise peritoneal ou hemodiálise, deve ser mantido durante a pandemia o que envolve cuidados e procedimentos a serem adotados pelos pacientes, profissionais de saúde, gestores de unidades de hemodiálise e autoridades sanitárias (Abreu, 2020).

Dentre as ações de controle instituídas na clínica de estudo, destacamos: organização da entrada e saída dos pacientes em cada turno, com um distanciamento maior no momento de verificação do peso pré-diálise na balança, verificação da temperatura com termômetro digital de radiação, lavagem das mãos e braço da fístula com água e sabão, antissepsia completa da área da punção, reorganização dos assentos para realização da sessão de filtração, que foram demarcados de acordo com o município de origem dos pacientes, criação de sala de diálise exclusiva para atendimento individualizado para pacientes suspeitos ou assintomáticos, reforço das rotinas de higienização das mãos com álcool em gel 70%, limpeza e desinfecção dos objetos e superfícies de uso frequente; disponibilização de máscara cirúrgica para os pacientes sintomáticos respiratório; e instituição de paramentação de contato respiratório para todos os profissionais de atendimento direto aos pacientes.

Em toda clínica foram colocados informativos sobre a lavagem correta das mãos, o uso frequente do álcool em gel, orientações sobre o distanciamento das pessoas nos espaços da clínica, uso correto da máscara, evitar viagens desnecessárias e aglomerações, limpeza correta dos alimentos, resguardar-se de compartilhar objetos pessoais com outras pessoas bem como sobre os sinais e sintomas da Covid-19. Foram fixados dispensadores de álcool em gel nas paredes e bancadas, além das padronizações anteriores, de modo a reforçar o acesso ao álcool. Em situações de sinais suspeitas para COVID-19, a pessoa era encaminhada para uma sala separada, para realização de uma triagem mais detalhada. Se o funcionário ou o paciente enquadrar-se na definição de caso suspeito ele era orientado a entrar em contato com a Vigilância em Saúde do seu município para realizar o teste para Covid-19. Foram usadas para as capacitações presenciais, dinâmicas durante o atendimento e também envio de vídeos explicativos sobre as temáticas mencionadas acima

Tais atividades foram executadas com base nas recomendações da Sociedade Brasileira de Nefrologia-SBN (2020), como medidas para evitar a propagação do vírus. O envolvimento de toda população para a adesão consciente das medidas de prevenção da Covid-19 necessita de mudança dos hábitos individuais e coletivos, de forma rápida e rigorosa.

Experiências de países que adotaram medidas como distanciamento social e suspensão de aulas de forma precoce, tais como Singapura, Coreia do Sul e Japão, apontam que a implementação imediata dessas providências bem como o gerenciamento rigoroso dos casos e diagnósticos em massa influenciaram no curso da transmissibilidade, resultando num menor número de óbitos (Dong, et al, 2020).

Segundo a OMS (2020), a maioria das pessoas infectadas possuem sintomas leves e se recuperam, porém, algumas pessoas podem apresentar sintomas mais graves, dessa forma, a agência instituiu algumas recomendações a fim de minimizar a propagação dessa doença, como lavar as mãos com água e sabão ou higienizador a base de álcool, evitar tocar os olhos, nariz e boca, evitar sair de casa se não estiver se sentindo bem, se precisar sair de casa manter pelo menos 1 metro de distância de outras pessoas e procurar atendimento médico caso sinta sintomas como febre, tosse e dificuldade de respirar.

Foram reforçados durante os treinamentos para os profissionais da clínica a importância do uso de equipamentos de proteção individual, durante todo o turno de trabalho, assim como a colocação e retirada correta dos mesmos. A OMS instituiu

o uso de máscara cirúrgica, seguir as boas práticas de uso, remoção e descarte, assim como higienizar adequadamente as mãos antes e após a remoção dos equipamentos de proteção individual. A recomendação salienta que o uso de máscaras deve ser sempre combinado com as outras medidas de proteção (protetor facial, avental, óculos de proteção, luvas de procedimento). Tais informações, foram realizadas um treinamento com uma médica infectologista, sobre as medidas de segurança, com todos os funcionários da unidade, sobre higienização das mãos com água e sabão e com solução alcoólica 70%, bem como a abordagem com o paciente e a realização da limpeza e desinfecção da área que o paciente teve contato após cada processo dialítico.

Com base nesses dados observou-se que as medidas preventivas foram adotadas com rigor e responsabilidade dos envolvidos, visto o baixo número de notificações de infecção pela Covid-19. O que deve ser levado em consideração é que tanto os pacientes como os profissionais estavam susceptíveis ao risco da contaminação pela covid-19 em outros ambientes que convivem. Nesse período, de 230 pacientes, somente 13% tiveram a covid-19.

Vale ressaltar que além do risco de contágio do vírus na clínica, as pessoas podem também se contaminar em ambientes diversos, como em casa, feiras livres, supermercados, ambientes de comercialização, de consumo, pelo fato desses lugares serem mal ventilados e com um fluxo grande de pessoas circulando, sendo necessário um cuidado a mais em relação ao cumprimento das medidas preventivas. (Abranches, *et al*, 2021).

Foi perceptível o empenho da equipe de profissionais em manter corretamente os protocolos instituídos. Sendo notório também a adesão das medidas pelos pacientes e acompanhantes, preocupados e cuidadosos quanto à proteção. Verificou-se a importância da educação em saúde como estratégia para reduzir as infecções e mortes pelo coronavírus.

Além do mais, a OMS recomenda que *precisamos educar plenamente o público em geral sobre a seriedade do COVID-19 e do seu papel na prevenção da propagação da doença* (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2020).

A Educação em Saúde além de contribuir para a formação da consciência crítica das pessoas a respeito da doença, ajuda a estimular a busca de medidas preventivas e ações tanto de forma individual quanto coletiva (Paes & Paixão, 2016). Porém, nem todas as instituições conseguem o mesmo êxito nesse processo de adesão a essas medidas, gerando um entrave, devido a dificuldade de envolver o coletivo ou parte dele, como por exemplo realizar a quarentena e o distanciamento social, que apesar de adotadas pelos órgãos de saúde não possuem tanta adesão, ocasionando uma maior disseminação do vírus (Palacio & Takenami, 2020).

A pandemia está instaurada e medidas profiláticas devem ser revistas e melhoradas a todo momento, evitando assim o adoecimento da população, em especial, a população renal, que constitui um público já bastante fragilizado.

A alta circulação de pessoas e o aumento da propagação do vírus Sars-CoV-2 têm propiciado o surgimento de ‘variantes de preocupação’ no Brasil, como é o caso da variante P1, descoberta em Manaus-AM. Dessa forma torna-se fundamental a adoção das medidas já apontadas, com foco para as medidas não farmacológicas, normas mais rigorosas de redução da circulação, de aglomerações e atividades não essenciais, bem como a primordialidade de aceleração da disponibilização de vacinas para o Programa Nacional de Imunizações (PNI), buscando contribuir para a diminuição de casos e a probabilidade de aparecimento de novas variantes (Lang, 2021).

4. Considerações Finais

Com base no estudo realizado verificamos a relevância da adesão das ações profiláticas e preventivas para o combate à disseminação e proliferação viral. Com ênfase no empenho da equipe de saúde em seguir corretamente o protocolo instituído pela instituição e a adesão dos pacientes e familiares, tendo como resultado uma baixa taxa de contaminação e mortalidade.

Tendo em vista, que o vírus foi recentemente descoberto e que ainda são poucos os estudos sobre a problemática, os protocolos e recomendações sofrem mudanças constantes. Enfatiza-se diante disso, a importância da manutenção de contínua

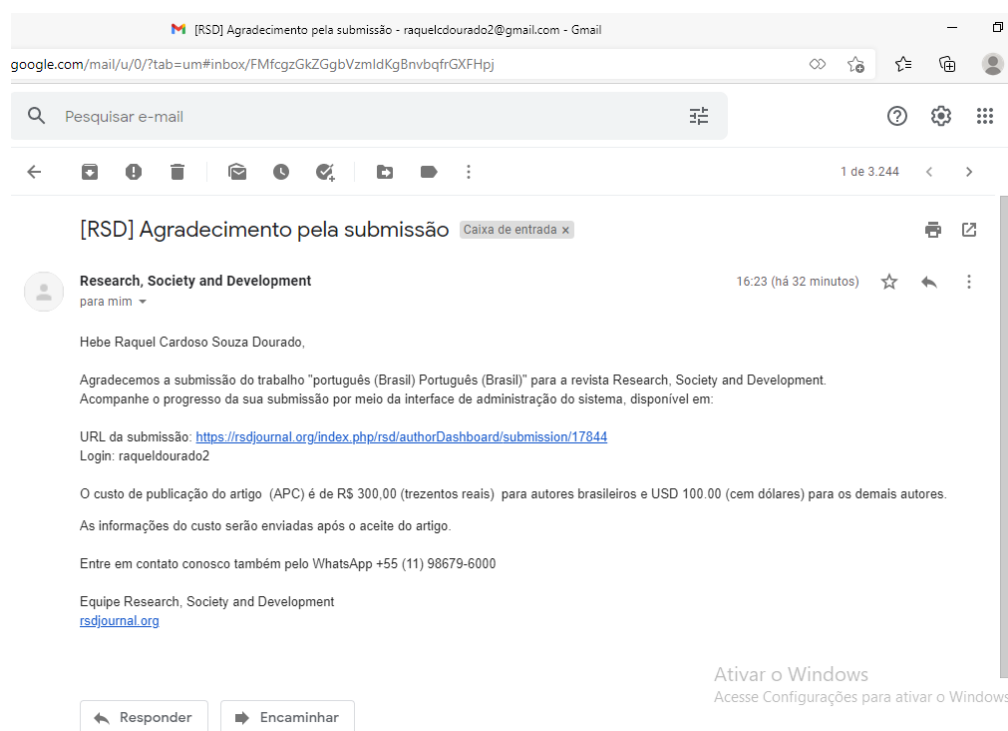
atualização técnico científica. Vale ressaltar que o estudo em questão apresentou resultados eficazes no controle da contaminação pelo vírus com medidas preventivas de baixo custo e focadas na educação em saúde contínua.

Conclui-se que essa experiência em um contexto epidemiológico tão complexo contribuiu de forma significativa para a construção profissional dos envolvidos, agregando a importância de buscar informações científicas, experiência prática, vínculo com a equipe multiprofissional, pacientes e familiares. Possibilitou o desenvolvimento de um olhar direcionado na atividade de gestão do enfermeiro assim como seu papel como educador, acolhedor frente a situações inusitadas.

Referências

- Abranches, Monise Viana, Oliveira, Tatiana Coura, & José, Jackline Freitas Brilhante de São. (2021). A alimentação coletiva como espaço de saúde pública: os riscos sanitários e os desafios trazidos pela pandemia de Covid-19. *Interface - Comunicação, Saúde, Educação*, 25(Suppl. 1), e200654.
- Abreu, A.P., Riella, M. C., RIELLA., & Nascimento, M. M. (2020). *A Sociedade Brasileira de Nefrologia e a pandemia pela Covid-19*. Braz. J. Nephrol. , São Paulo, v. 42, n. 2, supl. 1, pág. 1-3.
- Adhanom T. WHO Director-General's opening remarks at the Mission briefing on COVID-19-12 (2020). *Ginebra, Suíça: World Health Organization*. Recuperado de <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-missionbriefing-on-covid-19---12-march-2020>.
- Aldarete, J. R. A. et al. (2020). *Afinal, como o coronavírus reage no organismo?* Recuperado de <http://coronavirus.saude.mg.gov.br/blog/102-como-o-coronavirus-age-noorganismo>.
- Berbel, N.A.N. & Gamboa, S.A.S. (2012). *A metodologia da problematização com o Arco de Maguerez: uma perspectiva teórica e epistemológica*. Filosofia e Educação (Online), ISSN 1984- 9605. 3: N° 2.
- Brasil. *Organização Pan-Americana de Saúde. Folha informativa COVID-19: Escritório da OPAS e da OMS no Brasil*. Atualizado em 25 de agosto 2020. Recuperado de https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875#risco.
- Dong, E. Du, H. & Gardner, L. (2020). *An interactive web-based dashboard to track COVID-19 in real time*. Recuperado de: [https://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30120-1](https://dx.doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30120-1).
- Lang, P. (2021). *Fiocruz detecta mutação associada a variantes de preocupação no país*. Agência Fiocruz de Notícias. Recuperado de: <https://portal.fiocruz.br/noticia/fiocruz-detecta-mutacao-associada-variantes-de-preocupacao-no-pais>.
- Ma, Y.; Diao, B.; Lv. et al. (2019). *Novel Coronavirus Disease in Hemodialysis (HD) Patients: Report from One HD Center in Wuhan, China*.
- Organização Mundial da Saúde. (2020). *Folha informativa COVID-19 – Escritório da OPAS e da OMS no Brasil*. <https://www.paho.org/pt/covid19>.
- Organização Mundial de Saúde (OMS). (2020). *Laboratory testing for coronavirus disease 2019 (COVID-19) in suspected human cases. Interim guidance*. Recuperado de WHO/COVID-19/laboratory/2020.5, 19 <https://www.who.int/publications-detail/laboratory-testing-for-2019-novel-coronavirus-in-suspected-human-cases-20200117>.
- Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS). (2021). *OMS recomenda cuidados de acompanhamento para pessoas com COVID-19 e baixa dose de anticoagulantes para pacientes hospitalizados*. Recuperado de: <https://www.paho.org/pt/noticias/26-1-2021-oms-recomenda-cuidados-acompanhamento-para-pessoas-com-covid-19-e-baixa-dose>.
- Osman, A. A.; Daajani, M. M. & Alshafí, A. A. (2020). *Re-positive coronavirus disease 2019 PCR test: could it be a reinfection?* New Microbes and New Infections, v. 37, p. 100748,
- Paes, C. C. D. C. & Paixão, A. N. dos P. (2016). A IMPORTÂNCIA DA ABORDAGEM DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: REVISÃO DE LITERATURA. *Revista De Educação Da Universidade Federal Do Vale Do São Francisco*, 6(11).
- Palácio, M. A. V. & Takenami, I. (2020). *Em tempos de pandemia pela COVID-19: o desafio para a educação em saúde*. Revista visa em debate sociedade, ciência tecnologia. Recuperado de: <https://visae.mdebate.incqs.fiocruz.br/index.php/visaemdebate/article/view/1530/1147>
- Rodríguez-Morales, A.; Bonila-Aldana, K.; Balbin-Ramon, GJ.; Rabaan, A.A.; Sah, R.; Paniz-Mondolfi, A. et al. (2020). *History is repeating itself: probable zoonotic spillover as the cause of the 2019 novel coronavirus epidemic*. Le Infezioni in Medicina. 2020;1:3-5.
- SBN, Sociedade Brasileira de Nefrologia. (2020). *CORONAVÍRUS: ELES NÃO PODEM FICAR EM CASA*. <https://www.sbn.org.br/noticias/single/news/coronavirus-eles-nao-podem-ficar-em-casa/>.
- SBN, Sociedade Brasileira de Nefrologia. (2020). *O que é hemodiálise?* Recuperado de <https://www.sbn.org.br/orientacoes-etratamentos/tratamentos/hemodialise>.
- Syed-Ahmed M., & Narayanan M. (2020). *Immune dysfunction and risk of infection in chronic kidney disease*. AdvChronicKidneyDis 26: 8–15.
- Vega-Veja, O.; Arvizu-Hernández, M.; Domínguez-Cherit, JG.; Sierra-Madero, J. & Correa-Rotter, R. (2020). *Prevención y control de la infección por coronavirus SARS-CoV-2 (Covid-19) en unidades de hemodiálisis*. Salud Publica 62:341-347.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. (2020). *Infection Prevention and Control during Health Care When Novel Coronavirus (NCOV) Infection Is Suspected*. OMS. Recuperado de: <https://www.who.int/publications/i/item/10665-331495>.

Anexos



Anexo 1



Anexo 2